

MENU POUR LA SEMAINE  
DU 27/02/2023 AU 03/03/2023

## LES CUISINES DU MONDE

### Lundi ITALIE

Tomate et mozzarella au pesto vert  
SPAGHETTIS BOLOGNAISE  
Fruit de saison



### Mardi ALLEMAGNE



Salade de pommes de terre  
(Kartoffelsalat)  
Escalope panée (schnitzel)  
Choucoute et pommes vapeur  
Apfelstrudel

### Jeudi MEXIQUE

Salade Mexicaine  
CHILLI CON CARNE  
Fromage à la coupe  
Churros sauce chocolat



### Vendredi ANGLETERRE

FISH AND CHIPS  
Salade verte  
Cheddar  
Pudding aux fruits



Le diététicien :

MENU POUR LA SEMAINE  
DU 06/03/2023 AU 10/03/2023

## Lundi

Radis nouveau en croque au sel  
Sauté de dinde chasseur  
Petits pois et pommes duchesse  
Fromage à la coupe  
Fruit de saison



## Mardi

BURGER DE THIERACHE  
Pommes potatoes et salade verte  
Liégeois au fruit

## Jeudi MENU VEGETARIEN

Rémoulade de panais à la pomme  
Omelette aux poivrons  
Pommes au four en persillade  
Forêt noire



## Vendredi



Cœurs d'artichaut en vinaigrette  
BRANDADE DE POISSON  
Salade  
Fruit de saison

Le diététicien :

## MENU POUR LA SEMAINE DU 13/03/2023 AU 17/03/2023

### Lundi

Poireaux en vinaigrette  
Paupiette de veau sauce provençale  
Pommes sautées, choux de Bruxelles  
Fromage  
Fruit de saison



### Mardi MENU VEGETARIEN

Salade d'endive aux poires et aux noix  
PARMENTIER DE LEGUMES  
Savarin à la crème

### Jeudi

Pois chiches en vinaigrette et oignons rouges  
Ficelle Picarde  
Salade verte  
Poire Belle Hélène



### Vendredi

PAELLA ROYALE  
Fromage à la coupe  
Fruit de saison



Le diététicien :

## MENU POUR LA SEMAINE DU 20/03/2023 AU 24/03/2023



### Lundi MENU VEGETARIEN

Cœurs d'artichaut au curry  
Risotto aux petits légumes  
Fromage à la coupe  
Fruit de saison



### Mardi

Pêche au thon  
Carbonnade Flamande  
Ecrasé de pommes de terre  
Cocktail de fruits



### Jeudi

Salade de haricots beurre  
Tomate Farcie  
Coquillettes et petits légumes  
Maroilles à la coupe  
Entremet praliné



### Vendredi

Salade de Farfalles aux légumes et boursin  
Poisson du jour à la Grenobloise  
Pommes vapeur persillées  
Pomme d'amour au chocolat



Le diététicien :



## MENU POUR LA SEMAINE DU 27/03/2023 AU 31/03/2023

### Lundi

Asperge à la Flamande  
Blanquette de volaille sauce suprême  
Julienne de légumes, pommes paillasson  
Fromage à la coupe  
Fruit de saison



### Mardi

## COUSCOUS ROYAL

Fromage  
Poire au caramel

### Jeudi

#### MENU VEGETARIEN

Quiche aux poivrons  
Œufs gratinés à la florentine  
Tortis aux légumes  
Fruit de saison



### Vendredi

Fond d'artichaut et crème de raifort  
Poisson du jour sauce aux agrumes  
Ecrasé de pommes de terre  
aux petits légumes  
Brie à la coupe  
Flan « Maison »

Le diététicien :